

ELISABETTA Vera GRAZIANI

#### FORMAZIONE PROFESSIONALE

- Insegnante YogaTerapia , Asia Darshana Roma, training in corso;
- Guida Living Your Design, International Human Design School, 2022;
- Istruttore di Mindfulness Yoga e Hatha Yoga, Istituto Beck Roma, 2022;
- Ikigai Mentor, Immaginal Accademy- Selene Calloni Williams, 2021;
- Facilitatore in Mindfulness, Mindfulness Educators, 2020;
- Diploma Master Internazionale Gestalt Counselor ad Indirizzo Pluralistico Integrato, Aspic Mo, 2011;
- Corso di Perfezionamento in "Educazione alla Teatralità. La consapevolezza del sé." presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Forlì, 2009;
- Diploma di MusicArTerapeuta c/o Scuola quadriennale di MusicArTerapia nella Globalità dei Linguaggi metodo Stefania Guerra Lisi (sede di Firenze) 2004/2008;
- Qualifica di "Animatrice per attività di gruppo" conseguita con il Corso per Operatrice per servizi all'infanzia "Demetra" di 800 ore svolto presso il Consorzio Sol.Co di Ravenna nell'anno 1999/2000;
- Qualifica di "A.D.B."(Assistente Di Base), conseguita con il Corso di qualifica professionale sul lavoro di 350 ore, svolto presso la Scuola per Operatori Sociali di Ravenna, nell'anno 1995/96.

#### CORSI D'AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE E FORMAZIONE PERSONALE

Human Design: Formazione Generale (ABC, Carthography) 2017-2021

Attivazione Reiki II e III Livello, con il maestro Berardino Nardella, 2019-2020;

Corso Tarocchi e Cabala. Iniziazione al pensiero analogico e alla lettura dei simboli, c/o Il Canto della Terra, Treviso, 2019/2020;

Corso Pulizia dell'Aura e Integrazione dell'Ombra. Introduzione all'operatività sciamanica con Antonino ed Emanuele c/o Il Canto della Terra Treviso, 2019/2020;

Attivazione Reiki I livello c/o Essere Luce di Ravenna, 2018;

Ritiro meditazione Vipassana di 10 gg febbraio 2018, Lutirano (FI);

Campo intensivo di tecniche di meditazioni Osho dicembre 2017, Miasto Istituto per la Meditazione e la Crescita Personale (SI);

Seminari esperienziali di meditazione in movimento, Danza dei 5 ritmi, Open Floor, Moviment Medicine, Biodanza, in varie sedi e città dal 2014;

Seminari esperienziali di Core-Energetica, 2017/2018 a Verona;

Convegno istituto Gestalt Bologna 1 novembre 2017 Bologna;

Human Design analisi del proprio profilo e gruppi di approfondimento vari, da aprile 2017;

Corso di Mediazione Sociale di ore 20, novembre e dicembre 2014, Risorsa Cittadino Coop Sociale c/o CittaAttiva Ravenna;

Percorso "Deep Walking" con Luca Gianotti presso Fattoria Di Vaira a Termoli, 19, 20, 21 settembre 2014;

Convegni Nazionali di MusicArTerapia nella Globalità dei Linguaggi su temi riguardanti la pratica e la ricerca nella professione, c/o Teatro del Mare a Riccione dal 2005 al 2014 e Formazione permanente per i diplomati della scuola dal 2009 al 2012;

Convegni Nazionali AssoCounseling su temi riguardanti la pratica e la ricerca nel Counseling dal 2013 al 2016;

Seminari di aggiornamento UPASPIC su temi vari legati alla relazione d' aiuto e alla comunicazione per un totale di 109 ore svolte in alcune sedi nazionali: Modena, Bologna, Venezia, Roma dal 2011 al 2015.

Experiental Training Barcamp 5° Edizione, c/o Comunità S.Francesco a Monselice (PD), 29 e 30 maggio 2014;

Seminari di BIOENERGETICA c/o IPSO Milano per un totale di 16 ore e partecipazione alle classi di bioenergetica tenute dalla dott.ssa Pinuccia Babbi a Cesena dal 2011 al 2013;

Formazione intensiva VideoDidattica sulla pratica e la ricerca professionale del counseling con il prof. Edoardo Giusti c/o Aspic Modena e Aspic Bologna per un totale di 50 ore, 6,7,8 dicembre 2013 e 2-3-4 maggio 2014;

Corso intensivo 1° livello (16 ore) "Floriterapia alchemica: i 38 archetipi di E. Bach. Dalle emozioni all'autoconoscenza" con Chiara Pierobon c/o Associazione Club del Gatto, 2014;

Formazione Master di ASPIC Roma "Counseling nelle relazioni intime, sessualità e identità di genere" per un totale di 48 ore da febbraio a luglio 2013;

5° Settimana italiana di formazione "I gruppi di auto mutuo aiuto. Metodologie ed esperienze" c/o Centro Studi Erickson a Trento, 24,25,26,27 settembre 2012;

Corsi vari di teatro c/o la Compagnia Fuori Scena di Cesena per un totale di 48 ore dal 1998 al 2006;

Corso "La pittura come espressione" presso la CircoScrizione di S. Pietro in Vincoli, Ravenna, dal 2004 al 2006;

Corso "Una sessualità per tutti", di 12 ore, promosso da ASS.I.PRO di Cesena nell'anno 2005;

Corsi di aggiornamento sulle competenze personali e relazionali nel rapporto con il disabile di complessive 150 ore svolti presso il Consorzio per la Formazione Professionale di Forlì e Cesena, dal 2003 al 2005;

Corso "Interpretazione del disegno infantile", della durata di 24 ore, tenuto presso lo Studio di Analisi Grafologiche di Faenza, nell'anno 2003.

#### CURRICULUM PROFESSIONALE

- × Collaborazione con Demetra Formazione Ravenna per Docenze da ottobre 2018;
- × Collaborazione con AIKIDO CLUB Modena e Accademia del Loto come Formatrice presso la Scuola per insegnanti di yoga, dal 2013/2019;
- × Collaborazione con ASPIC MODENA Scuola di Counseling Professionale come docente dal 2012/2020;
- × Sostituzione come Badante Colf presso famiglia privata luglio 2018;
- × Collaborazione con IRTECO come agente rilevatore per indagine sulla mobilità sui treni, novembre e dicembre 2017);
- × Sostituzione Badante Colf presso famiglia privata nel mese di settembre 2017;

- × Lavoro come libera professionista con PARTITA IVA: 02429970391 come Counselor professionale, MusicArteTerapeuta, Formatrice e Facilitatrice di gruppi di AutoMutuoAiuto da 2012 al 2017;
- × Collaborazione con Azienda LA VALIGIA ROSSA come consulente della provincia di Ravenna da maggio 2015 a dicembre 2016;
- × Collaborazione con Linea Rosa di Ravenna come Formatrice e Conduttrice del Laboratorio Empowerment rivolto alle donne che si rivolgono all'associazione, dal 2013;
- × Progettazione e conduzione del gruppo INSEGNANTI PIU' CONSAPEVOLI = INSEGNANTI PIU' SERENI, formazione e gruppo di crescita e sostegno rivolto ad educatori e insegnanti di ogni ordine e grado, anni 2012-2014;
- × Collaborazione con A.L.I.Ce (Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale) come Formatrice (dei volontari per il Centro d'Ascolto c/o Rep. Neurologia Ospedale Ravenna), Counselor e Facilitatrice sia per i gruppi educazionali che quelli di Auto Mutuo Aiuto dal 2012 al 2017;
- × Collaborazione con ASPIC FORLI CESENA Scuola di Counseling Professionale come tutor nel 2011 e come docente dal 2011/2016;
- × Facilitatrice in percorsi individuali e di gruppo di counseling, consapevolezza psico-corporea, espressione artistica, crescita ed evoluzione personale con adulti, dal 2010;
- × Formazione e aggiornamento insegnanti ed educatori dal 2009;
- × Conduzione di laboratori nella Globalità dei Linguaggi e Teatralità in scuole materne ed elementari medie e cooperative sociali della provincia di Ravenna, Cesena e Forlì per animazione e/o integrazione, dal 2006 (percorsi sia individuali che di gruppo);
- × Collaborazione a progetto con SeaCoop di Imola per Laboratori di Educazione al Consumo Consapevole in scuole elementari, medie e superiori della provincia di Cesena, Forlì e Ravenna, anno scolastico 2008-2009;
- × Collaborazione con "Arte Sonora per i Bambini" come esperta e animatrice c/o il MAR di Ravenna dal 2008;
- × Coop. C.I.L.S. , presso Centro Terapia Occupazionale di Cesena (Cto), educatrice con ragazzi e adulti disabili da Marzo 2001 al 19 settembre 2008;
- × Circolo Culturale Ricreativo Ville Unite di S. Stefano di Ra, Docente del Corso "Espressioni Alternative" rivolto ad adulti, di ore 12, ottobre e novembre 2004.
- × Coop. Terzo Millenium, presso la Scuola per L'infanzia di Mezzano FISM come Educatrice con bambini 0-3 anni da gennaio 2000 a marzo 2001;
- × Coop. A. Lolli di Ra, da maggio 1994 a febbraio 1999, come Assistente Di Base;
- × Coop. A.S.S.C.O.R. di Ra, da agosto 1993 ad aprile 1994, come Assistente Di Base;
- × Cameriera di sala e tuttofare in alberghi della riviera romagnola stagioni estive dal 1991 al 1993.

#### MOSTRE/CONCERTI/EVENTI

Organizzazione e Percorso Co-Creativo FLASHMOB RIBELTA', Ravenna 27 giugno 2021;

Organizzazione e realizzazione di mostre e performance finali dei percorsi di MusicARTerapia e teatro svolte nelle diverse realtà;

Partecipazione come relatrice:13° Convegno Nazionale della Globalità dei Linguaggi nel 2008 a Riccione e al 6° Convegno Assocounseling a Milano nel 2015;

#### PUBBLICAZIONI

Graziani, Elisabetta Vera, MusicArTerapia nella Globalità dei Linguaggi (Metodo Stefania Guerra Lisi) e Counseling Pluralistico Integrato, in "2013: Anno Zero per il Counseling in Italia?" Aspic News 9/2013, rivista annuale UPAspic, Roma;

Graziani, Elisabetta Vera, Ruolo ed importanza della Supervisione nella formazione e nella pratica professionale, in "Il Counseling oggi: Counselor in azione, Counseling in evoluzione", 7-8/2012, Up.Aspic Roma.

Ha collaborato con la Casa Editrice Farnedi di Cesena tenendo dal 2009 al 2013 una rubrica sulla rivista cartacea "L'Edizione" su temi che riguardano la MusicArTerapia, il Counseling, la comunicazione e la relazione tra le persone.

#### ESPERIENZE DI SCAMBIO LAVORO

Casa di accoglienza/ rifugio (Firenze) Trebbana: febbraio 2017;

Rifugio Asqua (Arezzo): giugno 2017;

Istituto per la meditazione Osho Miasto: da aprile a giugno 2018.

Ravenna 5/07/2022

Elisabetta Graziani